

卒業行事

卒業記念講演会

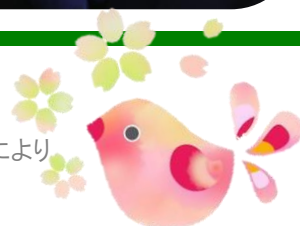
2020.03.10

Urawagakuin.High.School



2019年度 卒業記念講演会

例年、体育館で行われる卒業記念講演会は、新型コロナウイルス感染症対策により規模縮小・人数最小限の措置を図り、各教室にて放送での実施となった



2月29日(土)、生徒活動課主催の「卒業記念講演会」が行われた。講師とし株式会社 RT-Japan 代表取締役の立石諒氏(2012年ロンドンオリンピック水泳200m平泳ぎ銅メダリスト)を招き、「挫折からのクイックターン～夢を叶える力～」の題目のもと、水泳の世界、人生経験からの学びを交え、チャレンジすることの楽しさ、大切さなど多くのアドバイスをいただいた。

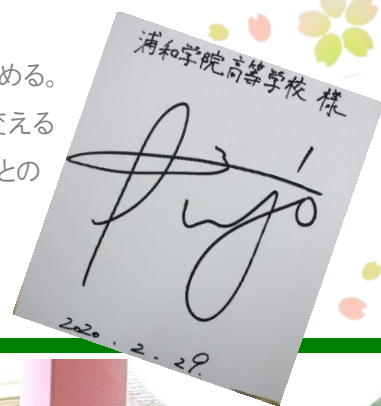
1. 仲間を大切に

困ったときに助けたいと思える友達をつくろう。

2. 努力すれば夢は叶う

努力しても夢が叶わないこともあると感じる人もいるかもしれないが、成功者は必ず何倍もの努力をしている。全力で努力してみよう！もし、夢が叶わなくても、家族や仲間がその過程を見て、支えてくれている。例え、失敗しても全力で生きて努力してみよう。

「人は、何かをするときに不安な気持ちが大きいとき、準備や練習が不足していると言える。何事も自信をつけること。今できる最大限の準備をすることで、よい緊張感を持って本番に挑める。また、苦しい時期から脱するために、一度立ち止まり、少しでも(または、思い切って)環境を変える(リフレッシュする時間を持つ)ことで、再び、自分自身に向き合うことができ、チャレンジすることの楽しさを感じることができる。マイナスよりプラス思考で、これからの人生を切り開いていくことを楽しみにしている。」と、本校を巣立つ生徒に熱いメッセージを届けてくれた。卒業後も本校で培ったライフスキルを発揮し様々な場で活躍してくれることを願っている。



急遽、放送での講演となった中、講演実施にご協力・ご快諾いただいた立石氏。ありがとうございました。